



Wandelpioniere

Nächstes Führungskräfteseminar

Start am 24. Januar 2025

# BOOTCAMP: DIE FÜHRUNGS- KRAFT ALS COACH

Next Level Leadership



# BOOTCAMP: DIE FÜHRUNGS- KRAFT ALS COACH

## Next Level Leadership

Hochsensible Menschen besitzen eine besondere Stärke: Nach einem Rückschlag stehen sie schnell wieder auf. Und genau das unterscheidet sie von anderen. Diese Resilienz ist auch ein wesentlicher Erfolgsfaktor für hochsensible Führungskräfte. Doch dieser Erfolg hat oft einen hohen Preis, da das ständige Wiederaufstehen viel Energie kostet.

Lenken Sie Ihre Energie lieber gezielt in die achtsame und wertorientierte Führung – sowohl für sich selbst als auch für Ihre Mitarbeitenden. So können Sie als hochsensible Führungskraft Ihr volles Potenzial entfalten. Sie gewinnen neue Kraft, schützen Ihre Gesundheit und formen Ihr Team zu einer harmonischen und leistungsstarken Einheit.

## Wie Sie Ihr Potenzial als hochsensible Führungskraft entfalten

Als hochsensible Führungskraft haben Sie bereits einen entscheidenden Vorteil: Ihre angebotene Empathie und tiefgreifende Sozialkompetenz machen Sie zu einem natürlichen Coach für Ihre Mitarbeitenden. Diese Fähigkeiten schlummern in Ihnen und warten nur darauf, bewusst und strukturiert in Ihre Führungspraxis integriert zu werden.

Im dreitägigen Bootcamp „Die Führungskraft als Coach“ vermittele ich Ihnen, wie Sie diese Stärken gezielt einsetzen, um in herausfordernden Situationen Klarheit und Orientierung zu schaffen. Mit einem wertebasierten Coachingansatz unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden und führen sie sicher durch komplexe Herausforderungen.

Sie fragen sich: Bin ich hochsensibel?

Dann erfahren Sie [hier](#) mehr über Hochsensibilität oder machen Sie den [Test](#).



*„Nur wer seine innere Balance findet, kann Veränderungen mit Klarheit und Weitsicht führen. Wenn das innere System Ihrer Mitarbeiter blockiert ist, wird es keine Veränderung geben. Unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden mit einem offenen Coaching- und Werteansatz und schaffen Sie gemeinsam einen Raum für Wachstum.“*

– Christian Schneider, Business-Coach – für hochsensible Pioniere des Wandels

## Die Frust bei Führungskräften wächst

„Wenn ich die Situation mit meinen Mitarbeitenden nicht bald in den Griff bekomme, sehe ich keinen anderen Ausweg als aufzuhören. Ich kann das einfach nicht mehr länger durchstehen.“

„Je prekärer die Situation wird, desto mehr lege ich mich ins Zeug. Aber es bringt einfach nichts. Das frustriert mich zutiefst.“

„Ich brauche konkrete Ansätze, um mein Führungsverhalten an die neuen Herausforderungen anzupassen. Es scheint, als ob mein bisheriger Führungsstil nicht mehr greift, und ich verliere immer mehr den Draht zu meinen Mitarbeitenden.“

„Es fällt mir schwer, das einzugestehen, aber nach all den Jahren als Führungskraft zweifle ich zunehmend an meinen Fähigkeiten. So kann es nicht weitergehen, ich brauche dringend eine neue Perspektive.“

„In schwierigen Situationen fällt es mir immer schwerer, angemessen zu reagieren. Das führt zu einem inneren Konflikt mit meinen Werten, und ich merke, dass ich das nicht mehr lange durchhalte.“



**Typische Hilferufe von Führungskräften, die sich in einer zunehmend stressbelasteten Arbeitsumgebung wiederfinden. In vielen Unternehmen steigt der Druck auf allen Ebenen, was schnell zu eskalierenden Situationen im Miteinander führen kann:**

Gerade hochsensible Führungskräfte bemerken dabei oft als Erste, wie die Verbindung zu ihren Mitarbeitenden schwindet. Diese ziehen sich zurück, erbringen nur noch minimale Leistungen, äußern Unzufriedenheit, melden sich krank oder wechseln sogar den Arbeitgeber. Wenn der Stresspegel weiter ansteigt, fällt es auch Ihnen als Führungskraft immer schwerer, den Kontakt zu Ihrem Team aufrechtzuerhalten.

Die Folge sind unerwartete und herausfordernde Führungssituationen, die Sie so noch nie erlebt haben. Eine echte Klärung kann jetzt nur gelingen, wenn Sie den Stress gezielt reduzieren und einen Raum schaffen, in dem sich alle Beteiligten beruhigen und wieder aufeinander zugehen können.

Mit meinem einfühlsamen und offenen Coachingansatz gelingt es Ihnen, als hochsensible Führungskraft noch besser auf Ihre Mitarbeitenden einzugehen. Dadurch schaffen Sie ein Umfeld, in dem sich Ihre Mitarbeitenden wirklich verstanden fühlen, ein tiefes Gefühl von Sicherheit entwickeln und spüren, wie ihr Nervensystem zur Ruhe kommt. Der Schlüssel dazu liegt in der Fähigkeit, lösungsorientierte Gespräche zu führen, die nicht nur den Frust abbauen, sondern auch neue Wege eröffnen.

Im Bootcamp werden Ihre inneren Blockaden reflektiert, um Ihr Potenzial als Führungskraft Stück für Stück zu entfalten. Sie erhalten zudem wertvolle Einblicke in die psychischen und neuronalen Prozesse Ihrer Mitarbeitenden und lernen, mit welchen feinen Interventionen positive Veränderungen anzustoßen werden können. So gewinnen Sie Werkzeuge an die Hand, die es Ihnen ermöglichen, die Gegenwart und Zukunft Ihres Teams mit Klarheit und Struktur zu gestalten.



## Inhalte des Bootcamps

### Coaching als Führungsinstrument

- **Die hochsensible Führungskraft als Coach:** Ihre empathischen Fähigkeiten gezielt einsetzen.
- **Mitarbeiterprobleme schnell und einfühlsam erfassen:** Die feinen Nuancen erkennen und verstehen.
- **Zielgerichtete Zusammenarbeit:** Gemeinsam mit den Mitarbeitenden klare und fokussierte Ziele definieren.
- **Aktives und offenes Zuhören:** Techniken des Zuhörens vertiefen und die vorhandenen Ressourcen des Mitarbeitenden fördern.
- **Emotionale Intelligenz in der Führung:** Die emotionale Dynamik im Team erkennen und positiv beeinflussen.
- **Selbstreflexion und Abgrenzung:** Eigene Grenzen erkennen und wahren, um als Führungskraft authentisch und effektiv zu bleiben.

### Coaching in der Führungspraxis

- **Lösungen nachhaltig integrieren:** Erarbeitete Lösungen erfolgreich in den Arbeitsalltag des Mitarbeitenden einbinden.
- **Eine offene Feedbackkultur etablieren:** Feedback als Werkzeug für Wachstum und Vertrauen nutzen.
- **Authentizität fördern:** Eine Haltung entwickeln, die gegenseitige Wertschätzung ausdrückt: „Ich bin ok – du bist ok“.
- **Wertegeleitete Kommunikation:** Werte konsequent in das Verhalten und die Kommunikation im Team integrieren.
- **Den passenden Führungsstil wählen:** Situationsgerecht zwischen kollegialem und autoritärem Führungsstil navigieren.
- **Umgang mit Konflikten und Machtspielen:** Strategien für den Umgang mit unzufriedenen Mitarbeitenden und schwierigen Dynamiken



## Innerer Kompass und Kohärenzgefühl

- **Innere Balance durch Achtsamkeit:** Meditations- und Achtsamkeitsübungen zur Stärkung der inneren Mitte.
- **Den Inneren Beobachter aktivieren:** Selbstreflexion und Bewusstheit im Führungsalltag fördern.
- **Kohärenzgefühl erleben:** Methoden zur Stärkung innerer Stimmigkeit und deren Einfluss auf Ihre Führungskompetenz.
- **Kohärenz in der Führungspraxis:** Wie innere Stimmigkeit die Führung und das Teamklima positiv beeinflusst.
- **Integration und Anwendung:** Ergebnisse der ersten beiden Tage verinnerlichen und in die Praxis umsetzen.
- **Abschluss und Ausblick:** Offene Fragerunde und Feedback zur nachhaltigen Implementierung der gelernten Inhalte.

## Der Nutzen für Sie und das Unternehmen

- Steigerung der eigenen Zufriedenheit.
- Erhöhte Mitarbeitendenzufriedenheit.
- Stärkere Mitarbeitendenbindung.
- Verbesserte Stressresilienz und besserer Umgang mit der Arbeitsbelastung.
- Emotionale Stabilität.
- Optimierte Kommunikation innerhalb des Teams.
- Positive Unternehmenskultur.
- Erhöhter Energielevel für sich selbst und das Team.



## Profitieren Sie von Ihrem natürlich vorhandenen Talent als Coach

Nutzen Sie Ihre angeborenen Fähigkeiten als Coach, um Ihre Führungskompetenzen weiterzuentwickeln. Ihre bewährten Talente sind in der heutigen dynamischen Geschäftswelt besonders wertvoll. Mit den richtigen Strategien können Sie Ihr Coaching-Potenzial optimal entfalten.

Im Bootcamp erhalten Sie erprobte Methoden und tiefgreifendes Wissen, um folgende Ziele zu erreichen:

- **Schnelle Problemlösung:** Erkennen und adressieren Sie die Herausforderungen Ihrer Mitarbeitenden umgehend und effektiv.
- **Effektive Konfliktbewältigung:** Lösen Sie Konflikte direkt und nachhaltig, um ein harmonisches Arbeitsumfeld zu fördern.
- **Stärkung der inneren Stimmigkeit:** Erleben Sie eine gesteigerte Konsistenz und Harmonie im Arbeitsalltag für Sie und Ihr Team.
- **Erhalt von Leistungsfähigkeit und Gesundheit:** Fördern Sie gemeinsam mit Ihrem Team eine ausgewogene Balance zwischen Leistung und Wohlbefinden.

In folgende Themenbereiche werden Sie im Bootcamp geschult:

- **Hochsensibilität als Führungsvorteil:** Verstehen Sie, wie Ihre hochsensible Natur Ihre Führungskraft stärken kann.
- **Psychologische und neurologische Grundlagen:** Erlernen Sie essentielle Kenntnisse über psychologische und neurologische Prozesse in der Mitarbeiterführung.
- **Verhaltensmuster verstehen:** Erfahren Sie mehr über die psychologischen Verhaltensmuster Ihrer Mitarbeitenden und deren Auswirkungen.
- **Stress und Kohärenz:** Erhalten Sie Einblicke in die Zusammenhänge von Stress, Nervensystemregulation und Kohärenzgefühlen.
- **Frühzeitige Erkennung psychologischer Belastungen:** Lernen Sie „Erste-Hilfe-Maßnahmen“ zur frühzeitigen Identifizierung und Unterstützung bei psychischen Belastungen.



- **Stressreduktion bei Mitarbeitenden:** Erfahren Sie, wie Sie Gedanken und Emotionen Ihrer Mitarbeitenden beruhigen und für Verstehbarkeit, Machbarkeit und Sinnhaftigkeit sorgen können.
- **Energiehaushalt managen:** Lernen Sie, Ihren eigenen Energiehaushalt auszugleichen und zu erkennen, wann und wie Energie verloren geht.

Nach dem Bootcamp werden Sie Ihr Talent als Coach mit neuer Kraft und Klarheit entfalten können.

## Eine Geschichte vom Sturm und dessen Auge

Ein Sturm verliert seinen bedrohlichen Charakter, wenn wir uns in dessen Auge aufhalten. Dort ist es windstill, die Sonne scheint, und der Himmel ist klar. Doch sobald wir uns nur einen kleinen Schritt aus dem Auge herauswagen, erfasst uns die erste Sturmböe – und bald verlieren wir völlig die Orientierung.

Im Auge des Sturms sein bedeutet: Mit sich selbst verbunden sein, in einem Gefühl von innerer Kohärenz oder Stimmigkeit. Diese innere Balance ermöglicht es uns, unabhängig von äußeren Einflüssen klare und fundierte Entscheidungen zu treffen. So verstehe ich **Next Level Leadership**.

## Voraussetzungen für die Teilnahme

Dieses Seminar dient nicht der therapeutischen Selbsterfahrung. Daher sollten persönliche Klärungsprozesse bereits erfolgt sein oder andernorts in entsprechender Begleitung bearbeitet werden. Es sollten ein grundlegendes Verständnis und Interesse für ganzheitliche Zusammenhänge sowie persönliche Erfahrungen im Umgang mit der eigenen Empathie- und Wahrnehmungsfähigkeit vorhanden sein.

Vor der Anmeldung zu diesem Seminar ist ein Kennenlern-Gespräch mit dem Seminarleiter Christian Schneider notwendig. Bitte vereinbaren Sie bei Interesse dafür einen Termin unter <https://www.wandelpioniere.de/kontakt/> oder [info@wandelpioniere.de](mailto:info@wandelpioniere.de).



## Ihr Seminarleiter



### Christian Schneider

Business Coach für hochsensible Führungskräfte  
seit 2008

Mit-Autor des „Fachbuch Hochsensibilität“

Weiterbildungs- und Seminarleiter seit 2013

Ich bin seit 2008 Coach für hochsensible Menschen und verstehe mich als Brückenbauer zwischen der intensiven Innenwelt von Hochsensiblen und den Anforderungen der äußeren Geschäftswelt. Mit über 20 Jahren Erfahrung in leitenden Positionen bei internationalen IT-Unternehmen, darunter IBM, kenne ich die Herausforderungen großer und mittelständischer Unternehmen aus erster Hand. Aufgrund eigener beruflicher Konflikte entwickelte ich das Integrale Coaching, das Erkenntnisse aus Psychologie, Neurologie, Soziologie und Medizin vereint. Mein Ansatz zielt darauf ab, die innere und äußere Welt meiner Klienten in Einklang zu bringen, um nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen. So unterstütze ich Führungskräfte dabei, ihre Hochsensibilität als Stärke zu nutzen und in ihrer Rolle authentisch zu wachsen.

## Organisatorisches, Dauer & Kosten

### Kosten

Die Kosten für das Bootcamp „Die Führungskraft als Coach“ belaufen sich auf **1.590,00 Euro** zzgl. MwSt. pro Person.

Die Gebühr für das Seminar wird mit der Anmeldung und einem Zahlungsziel von 14 Tagen in Rechnung gestellt.

Mit dem Ausgleich des Rechnungsbetrags ist der Teilnahmeplatz fest gebucht.

### Frühbucherrabatt

Bei Buchung der Veranstaltung und Zahlung in einer Summe bis zum **30.10.2024** wird ein Frühbucher-Rabatt von **150,00 Euro** zzgl. MwSt. gewährt.



## Seminarversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung, falls Sie aus unvorhersehbaren Gründen nicht an der Ausbildung teilnehmen können.

## Organisatorische Hinweise

- Die Durchführung der einzelnen Module können je nach Einschränkungen durch die Behörden entweder online, hybrid oder präsent (vor Ort) durchgeführt werden. Siehe auch AGBs.
- Aktuell ist die Durchführung als hybride Veranstaltung geplant. Das bedeutet, sie können sich pro Modul entscheiden, ob sie entweder online oder präsent teilnehmen möchten.
- In der Weiterbildungsgebühr sind die Unterlagen als PDF-Dokumente inklusive der Übungen enthalten. Bitte drucken sie sich ggf. die Übungen vor Beginn des Moduls aus.
- Die Inhalte können sich noch bis kurz vor Beginn der Weiterbildung ändern!

## Für die Präsenztermine

- Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zu Schreiben mitbringen.
- Wasser, Kaffee, Tee, Obst und Gebäck sind im Seminarpreis enthalten.
- Warme Mahlzeiten sind im Seminarpreis nicht enthalten.

## Teilnahmebestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss erhält jede teilnehmende Person eine Teilnahmebestätigung von Wandelpioniere.

## Anmeldung

Die Teilnehmerzahl der Weiterbildung ist begrenzt. Frühes Anmelden lohnt sich.

Vor der Anmeldung zu diesem Seminar ist ein Kennenlern-Gespräch mit dem Seminarleiter Christian Schneider notwendig. Bitte vereinbaren Sie bei Interesse dafür einen Termin unter <https://www.wandelpioniere.de/kontakt/> oder [info@wandelpioniere.de](mailto:info@wandelpioniere.de).

Für die Anmeldung schreiben Sie mir bitte eine kurze E-Mail: [info@wandelpioniere.de](mailto:info@wandelpioniere.de).



## Termine für 2025:

Der nächste Termin für das Bootcamp „Die Führungskraft als Coach“ ist der **24. bis 26. Januar 2025**.

## Seminarzeiten

Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag: 09:00 – 14:00 Uhr

## Veranstaltungsort

Aurum Cordis  
Seminarraum I  
Stader Straße 32  
D-21614 Buxtehude (30 km südwestlich von Hamburg).

Veranstalter ist Wandelpioniere – Christian Schneider

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB von Wandelpioniere.



# Wandelpioniere

Dipl.-Ing. Christian Schneider  
Das Bootcamp: Führungskraft als Coach  
Wiesenweg 2 | D-21266 Jesteburg  
Telefon: +49 (0)4183 – 791906  
E-Mail: [info@wandelpioniere.de](mailto:info@wandelpioniere.de)